

2021



ligue fribourgeoise contre le cancer
krebsliga freiburg

Physiothérapie active

Aktive Physiotherapie

Vous êtes encore en traitement ou l'avez terminé et souhaitez reprendre une activité physique tout en douceur ?

Participez à des sessions d'entraînements en groupe, composées d'exercices d'assouplissement, de renforcement et de réentraînement à l'effort. Améliorez ainsi votre bien-être et votre condition physique dans le respect de vos limites, dans une ambiance conviviale.

Möchten Sie gern wieder körperlich aktiv werden? Sind Sie noch in Behandlung, oder liegt die Therapie hinter Ihnen?

In unserem Gruppenkurs konzentrieren wir uns auf schonende Lockerungsübungen, Muskelkräftigung und Ausdauertraining in einer entspannten Atmosphäre. Machen Sie mit und verbessern Sie Ihr Wohlbefinden und Ihr Leistungsvermögen im Rahmen Ihrer persönlichen Möglichkeiten.

Quand

Cours hebdomadaire de 12 semaines avec possibilité de s'inscrire en tout temps.

2 jours à choix :

le mardi, dès le 5 janvier 2021 de 10h45 à 11h45

ou

le jeudi, dès le 7 janvier 2021 de 17h00 à 18h00

Pause :

du 19.07.2021 au 14.08.2021, et du 20.12.2021 au 31.12.2021

Où

Centre ITS (2^{ème} étage)
Rue de la Banque 4
1700 Fribourg

Coût

Avec une ordonnance médicale, le cours est remboursé par l'assurance maladie de base.

Sans ordonnance Fr. 220.--/cours, à payer comptant.

Inscription

Au plus tard une semaine avant le début du cours auprès de la Ligue.
Le cours a lieu dès 4 inscriptions.

**026 426 02 90 ou
info@liguecancer-fr.ch**

Ce cours est cofinancé par l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS). En vous inscrivant, vous acceptez que la Ligue contre le cancer enregistre vos données personnelles (prénom, nom, date de naissance et, le cas échéant, la mesure AI qui vous a été octroyée ou à votre personne de référence) dans un registre statistique et les communique à l'OFAS en cas d'audit.

Wann

Wöchentliche Gruppenkurse während 12 Wochen. Anmeldung jederzeitig möglich.

2 Tage zur Auswahl:

Dienstags ab 5. Januar 2021 von 10.45 bis 11.45 Uhr

oder

Donnerstags ab 7. Januar 2021 von 17.00 bis 18.00 Uhr

Keine Kurse:

vom 19.07.2021 bis 14.08.2021, und vom 20.12.2021 bis 31.12.2021

Wo

Centre ITS (2. Stock)
Rue de la Banque 4
1700 Freiburg

Kosten

Mit einem Arztzeugnis wird der Kurs von der Grundversicherung übernommen.

Ohne Arztzeugnis Fr. 220.--/Kurs, Barzahlung.

Anmeldung

Bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn bei der Krebsliga Freiburg.
Durchführung ab 4 Anmeldungen.

**026 426 02 90 oder
info@liguecancer-fr.ch**

Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) mitfinanziert. Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass die Krebsliga Ihre Angaben (Vorname, Nachname, Geburtsdatum und allenfalls Ihre IV-Massnahme oder jene Ihrer Bezugsperson) in einer Statistik erfasst und dem BSV im Fall einer Überprüfung bekannt gibt.



**ligue fribourgeoise contre le cancer
krebisliga freiburg**



**les Ligues de santé
du canton de Fribourg
die Gesundheitsligen
des Kantons Freiburg**

