

2021



**ligue fribourgeoise contre le cancer  
krebsliga freiburg**

## **Physiothérapie active**

## **Aktive Physiotherapie**

**Vous êtes encore en traitement ou l'avez terminé et souhaitez reprendre une activité physique tout en douceur ?**

Participez à des sessions d'entraînements en groupe, composées d'exercices d'assouplissement, de renforcement et de réentraînement à l'effort. Améliorez ainsi votre bien-être et votre condition physique dans le respect de vos limites, dans une ambiance conviviale.

**Möchten Sie gern wieder körperlich aktiv werden? Sind Sie noch in Behandlung, oder liegt die Therapie hinter Ihnen?**

In unserem Gruppenkurs konzentrieren wir uns auf schonende Lockerungsübungen, Muskelkräftigung und Ausdauertraining in einer entspannten Atmosphäre. Machen Sie mit und verbessern Sie Ihr Wohlbefinden und Ihr Leistungsvermögen im Rahmen Ihrer persönlichen Möglichkeiten.

## Quand

**Cours hebdomadaire de 12 semaines avec possibilité de s'inscrire en tout temps.**

2 jours à choix :

**le mardi, dès le 5 janvier 2021 de 11h00 à 12h00**

**ou**

**le jeudi, dès le 6 janvier 2021 de 17h00 à 18h00**

## Pause :

du 19.07.2021 au 14.08.2021, et du 20.12.2021 au 31.12.2021

## Où

Centre ITS (2<sup>ème</sup> étage)  
Rue de la Banque 4  
1700 Fribourg

## Coût

**Avec une ordonnance médicale**, le cours est remboursé par l'assurance maladie de base.

**Sans ordonnance** Fr. 220.--/cours, à payer comptant.

## Inscription

Au plus tard une semaine avant le début du cours auprès de la Ligue.  
Le cours a lieu dès 4 inscriptions.

**026 426 02 90 ou  
info@liguecancer-fr.ch**

*Ce cours est cofinancé par l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS). En vous inscrivant, vous acceptez que la Ligue contre le cancer enregistre vos données personnelles (prénom, nom, date de naissance et, le cas échéant, la mesure AI qui vous a été octroyée ou à votre personne de référence) dans un registre statistique et les communique à l'OFAS en cas d'audit.*

## Wann

**Wöchentliche Gruppenkurse während 12 Wochen. Anmeldung jederzeitig möglich.**

2 Tage zur Auswahl:

**Dienstags ab 5. Januar 2021 von 11.00 bis 12.00 Uhr**

**oder**

**Donnerstags ab 6. Januar 2021 von 17.00 bis 18.00 Uhr**

## Keine Kurse:

vom 19.07.2021 bis 14.08.2021, und vom 20.12.2021 bis 31.12.2021

## Wo

Centre ITS (2. Stock)  
Rue de la Banque 4  
1700 Freiburg

## Kosten

**Mit einem Arztzeugnis** wird der Kurs von der Grundversicherung übernommen.

**Ohne Arztzeugnis** Fr. 220.--/Kurs, Barzahlung.

## Anmeldung

Bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn bei der Krebsliga Freiburg.  
Durchführung ab 4 Anmeldungen.

**026 426 02 90 oder  
info@liguecancer-fr.ch**

*Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) mitfinanziert. Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass die Krebsliga Ihre Angaben (Vorname, Nachname, Geburtsdatum und allenfalls Ihre IV-Massnahme oder jene Ihrer Bezugsperson) in einer Statistik erfasst und dem BSV im Fall einer Überprüfung bekannt gibt.*

