

# La sexualité et le cancer

Liberté du 26 janvier 2013

**FRIBOURG** • *La gynécologue Monika Mueller Sapin propose, dès février, des consultations d'onco-sexologie à la Ligue fribourgeoise contre le cancer.*



La gynécologue Monika Mueller Sapin proposera des consultations d'onco-sexologie à Fribourg. VINCENT MURITH-A

## STÉPHANIE SCHROETER

Parler de sexualité quand on est atteint d'un cancer? C'est ce que propose, dès le mois de février, la nouvelle consultation en onco-sexologie mise sur pied par la Ligue fribourgeoise contre le cancer. L'idée émane de la doctoresse Monika Mueller Sapin. Gynécologue-obstétricienne à Fribourg, cette dernière a suivi, il y a cinq ans, une formation en sexologie. Elle est aujourd'hui membre du comité de la Société suisse de sexologie fondée en 2008.

C'est en participant, en 2009, à un congrès en France que Monika Mueller Sapin découvre l'onco-sexologie. Une problématique malheureusement encore peu abordée, estime-t-elle. «Le psychiatre et sexologue vaudois Christian Rollini propose bien des journées de formation pour le personnel hospitalier, mais je n'ai pas connaissance de telles consultations en Suisse», relève la doctoresse qui, entre autres activités, a effectué diverses mis-

sions notamment en Ethiopie afin de former les médecins à la césarienne et prévenir les fistules obstétricales («LL» du 7 août).

Désireuse d'étendre son champ d'action et portée par l'envie d'être utile, la gynécologue prend contact avec le service d'oncologie de l'Hôpital fribourgeois et avec la Ligue contre le cancer qui la soutiennent dans ses démarches. Et quelques mois plus tard, le projet est ficelé et prêt à démarrer dans les locaux de la Ligue contre le cancer, dans le quartier de Pérolles à Fribourg.

## Le choc du diagnostic

«Un lieu neutre qui ne ressemble pas à un hôpital ni à un cabinet et que les personnes touchées par un cancer connaissent», note Monika Mueller Sapin. Que propose-t-elle concrètement? «Il s'agit d'une plateforme d'information et d'accompagnement dont l'objectif est d'aider à trouver des moyens pour mieux vivre la sexualité et

l'adapter à la nouvelle condition de vie», résume-t-elle.

Et la spécialiste de détailler: «Etre atteint d'un cancer, c'est tout d'abord le choc du diagnostic mais c'est aussi vivre avec une nouvelle réalité. Les angoisses et dépressions sont nombreuses, ce qui a évidemment des conséquences sur la libido. Il faut dire aussi que la moitié des cancers concernent les parties génitales. Par exemple, une femme qui subit une ablation d'un sein voit son schéma corporel modifié.

Il y a aussi les radiothérapies qui peuvent provoquer des sécheresses et des scléroses du vagin. Chez les hommes, les cancers de la prostate ont des incidences sur l'érection», explique en substance Monika Mueller Sapin, tout en précisant bien que les consultations proposées se déroulent individuellement ou en couple durant 45 à 60 minutes et qu'aucun examen physique ni biologique n'est pratiqué. Le prix est celui d'une

consultation médicale et oscille entre 100 et 150 francs.

## Pas un suivi à long terme

Dans tous les cas, il ne s'agit pas d'un suivi à long terme ni de sexothérapie, assure la doctoresse qui mise davantage sur la prévention, la recherche de solutions et la parole. «Cela implique une adaptation de la sexualité, trouver une nouvelle dynamique basée sur la tendresse et la connivence», ajoute la spécialiste qui consacrera deux demi-jours par mois à ces consultations d'onco-sexologie.

«On fera un bilan après quelques mois et on adaptera la fréquence selon les besoins. Je souhaite également mettre en place un réseau impliquant d'autres professionnels de la santé, notamment des psychologues.»

> Les rendez-vous peuvent être pris auprès de la Ligue fribourgeoise contre le cancer au 026 426 02 90. Les consultations ont lieu au Quadrant, route Saint-Nicolas-de-Flüe 2, à Fribourg.