



# Voir le mal au cœur des entrailles

**CANCER DU CÔLON** • *La ligue fribourgeoise contre le cancer organise les 3 et 4 mars à Fribourg une action spectaculaire axée sur la prévention.*

Durant tout le mois de mars, la Ligue fribourgeoise contre le cancer informera sur le cancer du côlon (appelé aussi gros intestin). Elle s'associe à la campagne d'information orchestrée par la Ligue suisse. L'accent est mis sur la prévention et le dépistage.

L'action la plus spectaculaire est prévue mardi 3 et mercredi 4, à Péroilles Centre, à Fribourg. De 8 à 19h, une maquette géante d'intestin sera installée dans le hall du centre commercial. A l'intérieur de ce boyau de huit mètres de long, le public découvrira les stades de développement de la maladie. Des professionnels de la santé répondront à ses questions. Cette maquette est en tournée en Suisse.



Une maquette géante d'intestin sera installée les 3 et 4 mars à Péroilles Centre. DR

## Bien se nourrir, prévenir

Mercredi 4 mars, de 15h30 à 17h, une diététicienne sera présente au Quadrant (rte St-Nicolas-de-Flüe 2, à Fribourg) pour donner des conseils. En effet, la prévention du cancer du côlon passe aussi par une alimentation saine et équilibrée.

Au Quadrant toujours, le jeudi 12 de 13 à 17h, seront présentés des sous-vêtements masculins et féminins pour les personnes affectées d'une stomie (déviation chirurgicale d'un conduit naturel). D'autre part, durant tout le mois, le Quadrant

proposera en libre accès dans son espace information une documentation sur le cancer du côlon.

Au niveau national, tout démarre dimanche 1<sup>er</sup> mars, lors de la Journée des malades, placée cette année sous le thème du «diagnostic difficile». La ligne InfoCancer (0800 11 88 11) sera exceptionnellement ouverte ce jour-là, de 10 à 14h, pour répondre aux questions. De plus, un gastro-entérologue sera à disposition tout au long du mois

sur le site [www.forumcancer.ch](http://www.forumcancer.ch) pour répondre aux interrogations liées à la maladie.

Chaque année en Suisse, le cancer du côlon touche 4100 nouvelles personnes (2300 hommes, 1800 femmes). Dans plus de 90% des cas, la maladie affecte des personnes de plus de 50 ans. Elle cause quelque 1700 décès par an, ce qui en fait la deuxième cause de mortalité cancéreuse après le cancer du poumon. Dans le canton de Fribourg, 767 nouveaux cas de cancer du côlon ont été

diagnostiqués entre 2006 et 2011. Ce qui représente une moyenne de 128 nouveaux cas par an.

Un dépistage précoce augmente les chances de vaincre la maladie. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2013, l'assurance-maladie de base prend en charge les coûts de deux types de dépistage chez les personnes de 50 à 69 ans: le test de sang occulte dans les selles, tous les deux ans, et la coloscopie, tous les dix ans. CAG

> [www.liguecancer-fr.ch](http://www.liguecancer-fr.ch)