



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Fribourg, le 1^{er} octobre 2019

Défi Morat-Fribourg : une revanche contre le cancer du sein

Dimanche 6 octobre, 35 personnes touchées par le cancer du sein défieront symboliquement la maladie lors de la 86^{ème} édition du Morat-Fribourg. Encadrées par la Ligue fribourgeoise contre le cancer et soutenues par leurs proches, elles réaliseront le parcours de walking Courtepin-Fribourg et franchiront la ligne d'arrivée à la Place Georges-Python la tête haute.

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez les femmes et la cause d'un nombre important de décès. Selon les données les plus récentes, 6'000 femmes ont reçu un diagnostic de cancer du sein en Suisse¹. En 2017, 63 cancers du sein ont été dépistés dans le canton de Fribourg². Le cancer du sein et ses traitements entraînent d'importants bouleversements auprès des personnes concernées. Cependant la vie continue pendant et après la maladie. Comme en témoigne le Défi Morat-Fribourg.

Septième édition du Défi Morat-Fribourg

Pour la septième année consécutive la Ligue fribourgeoise contre le cancer organise le Défi Morat-Fribourg. Vêtues de t-shirts roses et violets, battantes et personnes solidaires se lanceront sur le parcours de walking depuis Courtepin ce dimanche 6 octobre. Accompagnées par une physiothérapeute et trois collaboratrices de la Ligue fribourgeoise, c'est ensemble que tous les participants au Défi Morat-Fribourg franchiront la ligne d'arrivée à la place Georges-Python.

Briser les tabous et se libérer

Le Défi Morat-Fribourg est chaque année une aventure pleine d'émotions et de fierté pour ces personnes qui font face ou sortent d'une longue maladie. Le long du chemin les langues se délient. Des histoires poignantes sont partagées à l'image de celles d'Amélie, de Déborah et de Jessica, trois participantes de l'édition 2018 âgées entre 18 et 25 ans au moment du diagnostic.

Bouger, ça fait du bien pendant et après un cancer

Le cancer du sein et ses traitements entraînent d'importants bouleversements dans la vie des personnes concernées. La pratique d'une activité physique adaptée, même durant les traitements, peut permettre un regain de vitalité et de confiance en soi, un effet « J'occupe mon esprit », la stimulation des défenses de l'organisme, une moins grande fatigue et une meilleure qualité de sommeil.

L'importance du dépistage du cancer du sein

Au vu du nombre de personnes touchées par le cancer, sensibiliser le public à l'importance du dépistage du cancer du sein est essentiel. Depuis 2004, le Centre de dépistage du cancer du sein invite toutes les femmes âgées de 50 ans et plus résidant dans le canton de Fribourg à réaliser une mammographie de dépistage tous les deux ans. Cet examen est la principale méthode pour déceler précocement un éventuel cancer du sein. Les traitements sont moins invasifs et les chances de survies plus élevées.

Conférence publique : Prise en charge et réhabilitation

Fruit d'une première collaboration enrichissante en 2018, le Centre du sein Fribourg a invité une nouvelle fois La Ligue fribourgeoise contre le cancer à se mobiliser autour d'une conférence publique. Avec pour titre « Le cancer du sein. Prise en charge et réhabilitation » le Centre du sein convie toute personne intéressée à se rendre à cet événement. Il aura lieu à l'auditoire Jean Bernard à l'Hôpital cantonal le 9 octobre à 19 heures.

¹ Ligue suisse contre le cancer (2018). *Le cancer en Suisse : les chiffres. Etat : décembre 2018.*

² Ligue fribourgeoise contre le cancer (2019). *Rapport annuel 2018.*

Contact : Ligue fribourgeoise contre le cancer

France Cadieux, chargée de prévention

France.Cadieux@liguessante-fr.ch

Tél. 026 425 54 14