



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Fribourg, le 29 octobre 2018



« Pomme et volcan », avant-première d'un documentaire poignant

Dimanche 4 novembre, la réalisatrice suisse Nathalie Oestreich présentera en avant-première son dernier documentaire « Pomme et volcan – à la recherche de ce qui reste » au Cinemotion Fribourg à 11h00. Cet événement clôturera les activités d'Octobre rose, le mois de l'année dédié au cancer du sein.

Voyage au pays des souvenirs et de l'oubli

Dans son dernier documentaire, la cinéaste suisse Nathalie Oestreich a souhaité rendre hommage à la vie. On la découvre avec son amie Fabienne, atteinte d'un cancer du sein et préoccupée du destin de ses enfants après sa mort. En effet, Fabienne est gravement malade et n'a plus beaucoup de temps devant elle. Pleine d'interrogations, elle questionne alors Nathalie pour savoir comment elle-même a vécu la mort de son père et de son frère alors qu'elle n'était qu'une enfant. C'est ainsi que naît une nouvelle histoire dans laquelle Fabienne laissera son empreinte pour toujours et à travers laquelle la cinéaste souligne à quel point la vie est précieuse. Un récit poignant, des échanges sous-titrés parfois en français, parfois en allemand, à découvrir en avant-première au Cinemotion Fribourg le 4 novembre 2018 à 11h00.

Discussion ouverte à l'issue de la projection

La réalisatrice participera à une discussion ouverte à l'issue de la projection. Une opportunité pour elle de briser certains tabous et de rappeler que la vie continue après la maladie. Pour Nathalie Oestreich il est important de diffuser ce message d'espoir de Fabienne : « Allez ! On vit ! A fond ! ».

La Ligue fribourgeoise contre le cancer et son équipe mobile de soins palliatifs Voltigo offriront une verrée en guise de clôture. Une occasion pour le public fribourgeois de s'informer sur ce qui se fait dans la région en matière de conseil et de soutien oncologique à l'extérieur des hôpitaux dans une ambiance chaleureuse et détendue.

Programme de dépistage pour les femmes à partir de 50 ans

Chaque année en Suisse, on dénombre environ 6'000 nouveaux cas de cancer du sein chez la femme et environ 50 chez l'homme. Dans la population féminine, il est le cancer le plus fréquent et représente près d'un tiers de tous les diagnostics. Le risque augmentant avec l'âge, toutes les femmes de 50 à 74 ans établies dans le canton de Fribourg sont systématiquement invitées tous les deux ans à accepter ou non de passer une mammographie. Cet examen radiologique est considéré comme une référence en matière de dépistage du cancer du sein. Dans 95% des cas, cet examen ne révèle aucune anomalie qui pourrait indiquer la présence d'un cancer du sein.

Le cancer du sein touche aussi les jeunes

Le nombre de nouveaux cas de cancer du sein chez les femmes de 20 à 49 ans est en constante augmentation, autant en Suisse¹ qu'en Europe et en Amérique du Nord. Bien que cet accroissement reste léger, le cancer du sein chez la jeune femme est souvent plus agressif. En l'absence d'un dépistage systématique pour cette tranche d'âge, le diagnostic se fait plus tardivement et la taille des tumeurs est plus grande. Il est donc important que les jeunes femmes s'auto-examinent les seins régulièrement et restent attentives à toute modification qu'elles pourraient remarquer au niveau de leur poitrine.

Mieux vaut prévenir que guérir

Certains facteurs de risque du cancer du sein sont étroitement liés au mode de vie et peuvent par conséquent être limités, voire évités. Par une alimentation équilibrée, riche en fruits et légumes et pauvre en graisse animale, ainsi qu'une activité physique régulière, les femmes réduisent le risque de cancer du sein. La

¹ Bodmer, A., & al. (2015). Breast cancer in younger women in Switzerland 1996-2009: A longitudinal population-based study. Récupéré le 8 octobre 2018 de file:///C:/Users/frca/Downloads/breast_cancer_in_younger_women_in_switzerland_1996-2009.pdf

consommation d'alcool et de tabac augmentant le risque de cancer du sein, il est recommandé de limiter l'alcool à de petites quantités et de renoncer au tabac.

Contact : **Ligue fribourgeoise contre le cancer**
France Cadieux, chargée de prévention
France.Cadieux@liguessante-fr.ch
Tél. 026 425 54 14

Réalisatrice
Nathalie Oestreicher
Kirchstrasse 15
5712 Beinwil am See
nathalie@probierzimmer.ch

Informations : www.liguecancer-fr.ch
www.probierzimmer.ch
<http://apfelundvulkan.com/fr/>