



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Fribourg, le 27 septembre 2018

### **Défi Morat-Fribourg : un défi contre le cancer**

**Dimanche 7 octobre, 22 personnes touchées par le cancer défieront symboliquement la maladie qu'elles ont relevée avec force et courage lors de la 85ème édition du Morat-Fribourg. Encadrées par une équipe de professionnel-le-s et soutenues par leurs proches, elles réaliseront le parcours de walking Courtepin-Fribourg la tête haute.**

#### **Une sixième édition**

Pour la sixième année consécutive la Ligue fribourgeoise contre le cancer organise le Défi Morat-Fribourg. Grâce au précieux soutien des organisateurs de la course fribourgeoise, les participant-e-s au défi bénéficieront d'un encadrement par une physiothérapeute et des collaboratrices de la Ligue fribourgeoise tout au long du parcours. Pour assurer une préparation de qualité, un cours de physiothérapie active ainsi que deux entraînements à la marche ont été proposé par la Ligue fribourgeoise en amont du défi.

#### **D'abord battant-e, puis accompagnant-e**

Le Défi Morat-Fribourg est chaque année une aventure pleine d'émotion et de fierté pour ces personnes qui font face ou sortent d'une longue maladie. Les histoires des participant-e-s sont souvent touchantes, à l'image de Geneviève, frappée par un cancer du sein voilà quelques années. Après avoir été soutenue et encouragée par sa fille et une amie deux années consécutives en tant que battante, depuis 2017 Geneviève accompagne et aide à son tour des connaissances touchées par la maladie.

#### **Solidarité**

Tou-te-s les participant-e-s portent pour l'occasion un t-shirt rose ou violet portant l'inscription « Uni-e-s contre le cancer ». Les coureurs et coureuses du Morat-Fribourg qui souhaitent également dédier leur course à une personne touchée par le cancer ou montrer leur solidarité envers les participant-e-s au défi, peuvent commander un exemplaire de t-shirt (CHF 40.-) auprès de la Ligue fribourgeoise ou en acheter un directement à la boutique du Morat-Fribourg située à la place Georges-Python le jour de la course.

#### **Bouger, ça fait du bien pendant et après un cancer**

Le cancer et ses traitements entraînent d'importants bouleversements dans la vie des personnes concernées. L'activité physique étant bénéfique pour le corps et l'esprit même chez les personnes touchées par le cancer, la Ligue fribourgeoise propose une série de cours adaptés pour toute personne atteinte par le cancer et désireuse de reprendre une activité physique en douceur dans un environnement sécurisant. Peuvent en découler un regain de vitalité et de confiance en soi, une stimulation des défenses de l'organisme, une moins grande fatigue et une meilleure qualité de sommeil.

#### **Octobre rose, mois dédié au cancer du sein**

Le Défi Morat-Fribourg est organisé dans le cadre des activités d'Octobre rose, mois de l'année dédié au cancer du sein. Dans le cadre de son programme, pour la première fois cette année la Ligue fribourgeoise contre le cancer a le plaisir de s'allier au Centre du sein Fribourg. Conférences, stands d'informations et de sensibilisation et avant-première du documentaire « Pomme et volcan » sont au menu. A découvrir directement sur le site de la Ligue fribourgeoise contre le cancer.

**Contact :** **Ligue fribourgeoise contre le cancer**  
France Cadieux, chargée de prévention  
France.Cadieux@liguessante-fr.ch  
Tél. 026 425 54 14

**Informations :** [www.liguecancer-fr.ch](http://www.liguecancer-fr.ch)

